



# SSKF - Jahresplan 2025

## Januar

Sa, 11. Januar  
**BERN**  
Schulhaus Bernstrasse,  
Bernstrasse 60, 3072  
Ostermundigen BE

SSKF

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**09.30 – 10.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

Sa, 25. Januar  
**BIEL**  
ZEN SHIN  
Freiburgstrasse 5  
2503 Biel/Bienne

SSKF

**SSKF Kader in BIEL**  
**10.00 – 11.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
**12.00 – 13.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
**14.00 – 15.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 26. Januar  
**BASEL  
BASEL**  
HAYABUSA Karate-Do  
Basel, Landskronstr. 26,  
4056 Basel

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

## Februar

Sa, 15. Februar  
**BERN**

SSKF

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**09.30 – 10.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

## März

Sa, 01. März  
**BERN**

SSKF

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**09.30 – 10.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

Sa, 01. März  
**BIEL**

SSKF

**SSKF Kader in BIEL**  
**10.00 – 11.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
**12.00 – 13.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
**14.00 – 15.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 02. März  
**BASEL**

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

Sa, 08. März

SSKF

Adresse: Hallwylerschulhaus, Schulhausplatz 2, 5200 Brugg

**13.30 - 15.00 Uhr** TK - Kurs für Alle in Brugg,  
Kihon / Kata / Kumite (**8. Kyu. bis Dan**)

**16.00 – 17.30 Uhr** Delegiertenversammlung SSKF in Brugg

Sa, 15. März

SSKF

**International Swiss Junior Open in BASEL**  
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System



---

Sa, 29. März  
**BERN** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
09.30 – 10.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

## April

---

Sa, 12. April  
**BIEL** SSKF **SSKF Kader in BIEL**  
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

---

So, 13. April  
**BASEL** SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  
**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

## Mai

---

Sa, 17. Mai  
**BIEL** SSKF **SSKF Kader in BIEL**  
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

---

So, 18. Mai  
**BASEL** SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  
**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

---

Sa, 24. Mai  
**BERN** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
09.30 – 10.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

---

Sa, 31. Mai  
**BIEL** SSKF **SSKF Kader in BIEL**  
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)  
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

## Juni

---

So, 01. Juni  
**BASEL** SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  
**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

---

Sa, 14. Juni  
**BERN** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
09.30 – 10.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

---

So, 15. Juni  
**BASEL** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

---



## Juli

Mo – Fr, 07. bis 11. Juli	SSKF	<b>SOMMERLAGER 2024 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)</b> Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin => Training für alle / Kata- und Kumitekurs
Fr, 11. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen in Locarno

## August

Sa, 23. August <b>BIEL</b>	SSKF	<b>SSKF Kader in BIEL</b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
So, 24. August <b>BASEL</b>	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 30. August	SSKF	<b>Basel Open Masters 2025 in Basel</b>

## September

Sa, 20. September <b>BIEL</b>	SSKF	<b>SSKF Kader in BIEL</b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
So, 21. September <b>BASEL</b>	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## Oktober

Sa, 18. Oktober	SSKF	<b>Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF</b> Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE <b>10.30 – 11.45 Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b> <b>12.00 – 13.15 Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b>
Sa, 25. Oktober <b>BIEL</b>	SSKF	<b>SSKF Kader in BIEL</b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
So, 26. Oktober <b>BASEL</b>	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)



## November

---

Sa, 08. November <b>BIEL</b>	SSKF	<b><u>SSKF Kader in BIEL</u></b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
---------------------------------	------	---

---

So, 09. November <b>BASEL</b>	SSKF	<b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
----------------------------------	------	--

---

Sa, 15. November	SSKF	<b>SM SSKF–Meisterschaft 2025 in Laufenburg (für alle SSKF - Mitglieder)</b>
------------------	------	--

---

## Dezember

---

Sa, 13. Dezember <b>BIEL</b>	SSKF	<b><u>SSKF Kader in BIEL</u></b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
---------------------------------	------	---

---

So, 14. Dezember <b>BASEL</b>	SSKF	<b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
----------------------------------	------	--

---

**Feiertage 2025:** Brücke Ostern 18. bis 21. April / Brücke Auffahrt 25. bis 29. Mai / Brücke Pfingsten 07. bis 09. Juni