

## Schutzkonzept Covid-19

Verordnung ab 19 April 2021

### Neue Rahmenbedingungen

In der letzten Zeit sind die Infektionen in der Schweiz nicht so stark zurückgegangen wie erwartet. Da der Bundesrat seine Strategie der vorsichtigen und schrittweisen Lockerung fortsetzt, beschloss er in seiner letzten Sitzung am 14. April 2021 eine weitere Phase der Öffnung.

Da die getroffenen Massnahmen für den Kontaktsport nicht sehr förderlich sind, hat Technische Kommission des FKS dieses Schutzkonzept entwickelt, das auf zwei Trainingsarten basiert, immer unter Beachtung der geltenden Vorschriften.

*Bitte lesen Sie dieses Schutzkonzept, da es am 03. Mai 2021 in Kraft tritt.*

Während der Training müssen sie die folgenden Grundsätze beachtet werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Diejenigen, die zur Risikogruppe gehören, wird empfohlen, nicht an das Training teilzunehmen, bis es neue BAG Vorschriften gibt. Jeder Teilnehmer sollte mitteilen, ob er Kontakt zu Personen hatte, die positiv auf Covid-19 getestet wurden. Befolgen Sie stets die hygienischen Anweisungen in den ersten Vorschriften.

#### 2. Abstand halten in geschlossenen Räumen

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten, und muss eine Gesichtsmaske getragen werden. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Körperkontakt ist während des Trainings NICHT erlaubt.

#### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

#### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

## 5. Durchführen von Sitzungen in der Turnhalle

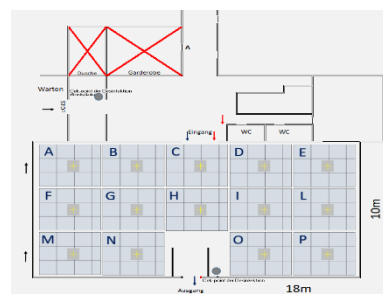
- Eltern, die Kinder begleiten, dürfen das Gebäude nicht betreten, sie müssen draussen warten.
- Für Jugendlichen unter 12 Jahren ist das Tragen einer Maske nicht erforderlich.
- Halten Sie beim Warten auf das Betreten des Trainingsfeldes den Abstand von 1,5m ein.
- Vor dem Betreten des Trainingsgeländes müssen die Hände desinfiziert werden.
- Der Verzehr von Speisen auf dem Trainingsgelände ist verboten, ausgenommen eigene Getränke.
  - Es ist nicht möglich, während des Trainings Gäste zu haben.

## 6. Besondere Bestimmungen für Indoor-Training

Mit der neuen Regelung können maximal 15 Personen einschliesslich des Trainers in der Halle teilnehmen. Was die Trainingsplätze betrifft, bleiben die früheren Verordnungen in Kraft.

### Bereitstellung:

- a) Maximal 15 Personen
- b) Jedes Feld hat die Fläche von 15m<sup>2</sup>
- c) Pflicht der Maske innerhalb der Turnhalle
- d) Verbotener Kontakt
- e) Desinfektion der Hände
- f) Turnhallen-Sanierung
- g) Verfolgung von Personen



## 7. Besondere Bestimmungen für Outdoor-Training

Mit der neuen Regelung können maximal 15 Personen einschliesslich des Trainers an dem Outdoor-Training teilnehmen.

### Bereitstellung:

- a) Maximal 15 Personen
- b) Halten Sie den Abstand von 1,5 Metern ein
- c) Verpflichtung der Maske, wenn es nicht möglich ist, den Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- d) Verbotener Kontakt ohne Maske
- e) Handhygiene
- f) Verfolgung von Personen

## 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

### Bei unserem Verein sind:

Verantwortlich Dojo und KMS-Center:	Friello Angelo	Tel. 079 356 52 28
Verantwortlich Covid-19 Gruppe1:	Martone Davide	Tel. 078 405 85 91
Verantwortlich Covid-19 Gruppe2:	Schindler Lukas	Tel. 079 686 77 80

**Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus** 14.04.2021

**Ab 19. April gilt neu:**

	<b>Wieder geöffnet:</b>		Restaurants und Bars draussen		Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)
					Sportanlagen (auch drinnen)

	<b>Veranstaltungen wieder möglich</b>		Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität
	Generell maximal 15 Personen		Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität

	<b>Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich</b> Maximal 50 Personen. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.		<b>Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen</b> Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.
------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Weiterhin gilt:**

	Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen		Homeoffice-Pflicht		Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)
	Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeitbäder (drinnen)		Ausgedehnte Maskenpflicht		Empfehlung: Lassen Sie sich testen!

**Basismassnahmen bleiben wichtig!**   

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

**Bundesrat**  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council

**Kontaktadresse Rückfragen an:**

Funakoshi Kampfkünste Swiss

Angelo Friello

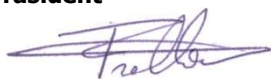
Tel. +41 79 356 52 28

E-Mail: [info@funakoshi.ch](mailto:info@funakoshi.ch)

Münchenbuchsee: 16 Aprile 2021

**Funakoshi Kampfkünste Swiss**

**Präsident**



Angelo Friello